

PROGRAMA DE AYUDA AL DEPORTISTA DE AMERICA LATINA (ADAL)

Requerimientos deportivos para entrar dentro del Programa

El nivel deportivo mínimo para entrar al Programa de Ayuda al Deportista de América Latina está descrito a continuación. AGM Sports evaluará la información de todos los deportistas que soliciten el acceso al Programa, para determinar la inclusión en el mismo de aquellos que cumplan los requisitos. AGM Sports se reserva el derecho de hacer excepciones y cambiar el nivel mínimo requerido con cualquier deportista en cualquier momento.

Los deportes y el nivel necesario son los siguientes:

- **Atletismo**
 - Tabla con tiempos mínimos incluida al final de este documento
- **Baloncesto**
 - Hombres y mujeres que representen a equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales, Juegos Olímpicos y otros)
 - Hombres y mujeres compitiendo en competiciones profesionales sin que ellos sean profesionales
- **Esgrima**
 - Hombres y mujeres con ranking internacional juvenil o sénior
- **Fútbol (soccer)**
 - Hombres y mujeres compitiendo en las más altas competiciones nacionales juveniles de cada país
 - Hombres jugando en competiciones semi-profesionales, sin que ellos sean jugadores profesionales
 - Hombres y mujeres que representan a sus países en competiciones internacionales
- **Golf**
 - Hombres – Media de golpes en competiciones oficiales, nacionales e internacionales, de 70 a 78 golpes
 - Mujeres – Media de golpes en competiciones oficiales, nacionales e internacionales, de 74 a 82 golpes
- **Hockey Hierba (solo femenino)**
 - Mujeres en equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales, Juegos Olímpicos y otros)
 - Mujeres compitiendo en competiciones reconocidas a nivel internacional
- **Natación**
 - Tabla con tiempos mínimos incluida al final de este documento

- **Remo**
 - Hombres y mujeres en equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales, Juegos Olímpicos y otros)

- **Tenis**
 - Hombres – Deportistas con ranking internacional ITF o ATP
 - Mujeres – Deportistas con ranking internacional ITF o WTA
 - Hombres y mujeres en equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales)

- **Volleyball**
 - Hombres y mujeres en equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales, Juegos Olímpicos y otros)

- **Waterpolo**
 - Hombres y mujeres en equipos nacionales del país (juveniles, campeonatos internacionales, Juegos Olímpicos y otros)

Natación Masculina – Tiempos necesarios para entrar en el Programa

PRUEBA	PISCINA 25 METROS	PISCINA 50 METROS
50 m. Freestyle	23.32-24.01 s.	24.30-25.02 s.
100 m. Freestyle	51.30-52.53 s.	53.13-54.73 s.
200 m. Freestyle	1:52.72-1:56.09 s.	1:56.76-2:00.25 s.
500 m. Freestyle	4:00.15-4:07.35 s.	4:08.41-4:15.86 s.
1.000 m. Freestyle	8:34.52 s.	8:52.21 s.
1.650 m. Freestyle	15:57.72-16:26.42 s.	16:35.44-17:05.26 s.
100 m. Butterfly	56.13-57.82 s.	57.94-59.67 s.
200 m. Butterfly	2:05.89-2:09.66 s.	2:10.25-2:14.15 s.
100 m. Backstroke	57.36-59.08 s.	1:01.55-1:03.40 s.
200 m. Backstroke	2:04.55-2:08.28 s.	2:11.44-2:15.38 s.
100 m. Breaststroke	1:04.06-1:05.98 s.	1:07.05-1:09.06 s.
200 m. Breaststroke	2:20.62-2:24.84 s.	2:26.85-2:31.25 s.
200 m. Individual Medley	2:06.56-2:10.59 s.	2:12.32-2:16.53 s.
400 m. Individual Medley	4:32.76-4:40.94 s.	4:42.54-4:51.01 s.
200 m. Freestyle - Relay	1:33.41 s.	1:37.32 s.
400 m. Freestyle - Relay	3:27.36 s.	3:35.29 s.
800 m. Freestyle - Relay	7:40.04 s.	7:55.43 s.
200 m. Medley Relay	1:44.23 s.	1:48.85 s.
400 m. Medley Relay	3:48.79 s.	3:59.48 s.

Natación Femenina – Tiempos necesarios para entrar en el Programa

PRUEBA	PISCINA 25 METROS	PISCINA 50 METROS
50 m. Freestyle	26.78-27.57 s.	27.55-28.36 s.
100 m. Freestyle	58.48-1:00.23 s.	59.95-1:01.76 s.
200 m. Freestyle	2:07.00-2:10.81 s.	2:10.20-2:14.10 s.
500 m. Freestyle	4:25.09-4:33.03 s.	4:32.48-4:40.64 s.
1.000 m. Freestyle	9:27.01 s.	9:42.83 s.
1.650 m. Freestyle	17:29.15-18:00.61 s.	17:59.28-18:31.65 s.
100 m. Butterfly	1:03.83-1:05.74 s.	1:05.22-1:07.17 s.
200 m. Butterfly	2:22.18-2:26.45 s.	2:24.60-2:28.94 s.
100 m. Backstroke	1:05.29-1:07.24 s.	1:08.57-1:10.63 s.
200 m. Backstroke	2:20.95-2:25.18 s.	2:27.37-2:31.79 s.
100 m. Breaststroke	1:13.10-1:15.29 s.	1:15.28-1:17.54 s.
200 m. Breaststroke	2:39.03-2:43.80 s.	2:42.29-2:47.16 s.
200 m. Individual Medley	2:22.96-2:27.25 s.	2:27.74-2:32.17 s.
400 m. Individual Medley	5:04.79-5:13.93 s.	5:11.75-5:21.45 s.
200 m. Freestyle - Relay	1:48.25 s.	1:51.36 s.
400 m. Freestyle - Relay	3:57.38 s.	4:03.36 s.
800 m. Freestyle - Relay	8:37.52 s.	8:50.54 s.
200 m. Medley Relay	2:00.42 s.	2:04.16 s.
400 m. Medley Relay	4:23.39 s.	4:31.88 s.

Atletismo Masculino – Tiempos y marcas necesarias para entrar en el programa

PRUEBA	TIEMPOS/MARCAS
100 m.	10.35 – 10.65 s.
200 m.	21.00-21.48 s.
400 m.	46.80-48.00 s.
800 m.	1:50.00-1:52.60 s.
1.500 m.	3:49.00-3:53.50 s.
3.000 m. Steeplechase	9:07.00. 9:26.00 s.
5.000 m.	14:10.00-14:45.00 s.
10.000 m.	29:45.00-31:05.00 s.
5000 m. Walk (Outdoor)	22:18.22 - 27:06.54 s.
3000 m. Walk (Indoor)	12:52.24 - 15:56.84 s.
110 m. Hurdles	14.15-14.65 s.
400 m. Hurdles	51.65-53.40 s.
400 m. Relay	40.25-41.35 s.
1600 m. Relay	3:10.00-3:14.40 s.
High Jump	2.16-2.05 m.
Pole Vault	5.02-4.80 m.
Long Jump	7.50-7.15 m.
Triple Jump	15.30-14.45 m.
Shot Put	16.90-15.90 m.
Discus	52.00-48.76 m
Javelin	64.00 -59.44 m.
Hammer	58.50-53.00 m.
Decathlon	6.300-6.950 Points

Atletismo Femenino – Tiempos y marcas necesarias para entrar en el programa

PRUEBA	TIEMPOS/MARCAS
100 m.	11.65-12-10 s.
200 m.	23.95-24.80 s.
400 m.	55.00-56.80 s.
800 m.	2:10.50-2:15.00 s.
1.500 m.	4:31.00-4:42.00 s.
3.000 m. Steeplechase	11:00.00-11:27.00 s.
5.000 m.	17:11.00-17:45.00 s.
10.000 m.	35:50.00-37:30.00 s.
3000 m. Walk (Outdoor)	14:17.53 - 18:11.71 s.
3000 m. Walk (Indoor)	15:12.09 - 18:17.26 s.
100 m. Hurdles	14.00-14.60 s.
400 m. Hurdles	1:00.00-1:03.00s.
400 m. Relay	46.00-47.60 s.
1600 m. Relay	3:42.00-3:52.00 s.
High Jump	1.75 -1.68 m.
Pole Vault	3.91 -3.60 m.
Long Jump	5.90 -5.60 m.
Triple Jump	12.25 -11.60 m.
Shot Put	14.90 -13.30 m.
Discus	47.60m -43.00 m.
Javelin	44.55 -41.00 m.
Hammer	54.00 -49.00 m.
Decathlon	4.400.4.880 Points